

## चक्रम हायकर्स, मुलुंड सह्यांकन-२०१७ नियमावली

- १) प्रत्येक गटाचे नेतृत्व दोन जणांकडे असेल, नेता संपूर्ण वेळ आघाडीवर असेल तर उपनेता सर्वात शेवटी असेल.
- २) नेत्याने दिलेल्या सूचना व निर्णय हे अंतिम असतील. ट्रेकच्या वेळी नेत्याचा दर्जा हा संस्थेच्या पदाधिकाऱ्यांच्या दर्जापेक्षा वरचा राहिल.
- ३) नेत्याने नेमून दिलेली कामे प्रत्येकाने जबाबदारीने पार पाडावीत.
- ४) ट्रेकचे ठरवून दिलेले वेळापत्रक सर्वांनी पाळलेच पाहिजे. चालताना निसर्गाचे व वनराजीचे रक्षण करावे, तसेच इतरांनी जागोजागी लिहिलेली नावे ट्रेकच्या वेळापत्रकात बाधा न आणता पुसून टाकावीत.
- ५) एखाद्यास मागे टाकताना त्यास सावध करून मगच पुढे जावे.
- ६) चालताना एखादा दगड चुकून सुटल्यास दगडाच्या टप्यातील सर्वांना सावध करावे.
- ७) वाटेतील संकटांची माहिती गावकऱ्यांना द्यावी व जरूर पडल्यास त्यांची मदत घ्यावी.

- ८) कोणत्याही परिस्थितीत नेत्याच्या पुढे व उपनेत्याच्या मागे राहू नये. तसेच दोघांच्या मध्ये दहा ते पंधरा फुटांपेक्षा जास्त अंतर ठेवू नये.
- ९) मुक्कामाची जागा नेत्याच्या परवानगीशिवाय सोडू नये.
- १०) मुक्कामाच्या जागेतील विस्तव संपूर्णपणे विझवून जागा साफ करावी.
- ११) आवश्यकतेनुसार ट्रेकच्या वेळापत्रकात बदल करण्याचा अधिकार नेत्यास देण्यात आला आहे.
- १२) संपूर्ण ट्रेकमध्ये मद्यपान व मांसाहारास बंदी आहे.
- १३) एक वस्ती सोडल्यापासून दुसरी वस्ती लागेपर्यंत वाटेत धूम्रपान करण्यास संपूर्ण बंदी आहे.
- १४) संस्थेचे हितसंबंध व लौकीक याची सर्वांनी जपणूक करावी.
- १५) उपस्थितांकडून कोणतेही असभ्य वा नियमबाह्य वर्तन घडल्यास त्याविषयी योग्य ती कारवाई करण्यात येईल.
- १६) ट्रेकमध्ये सामील होणाऱ्या कोणत्याही व्यक्तीच्या जीविताची व सामानाची जबाबदारी संस्था घेणार नाही.

चक्रम हायकर्स, मुलुंड: ३०२-ए, शिवानंद सोसायटी, संत रामदास मार्ग, जय गणेश टॉकिजजवळ, मुलुंड (पूर्व), मुंबई-८१,

www.chakramhikers.com info@chakramhikers.com

दूरध्वनी - १) कार्यालय: २१६३६६६३ (सायं ७.३० ते ८.३०)

२) आदित्य: ९०२९६७४००६

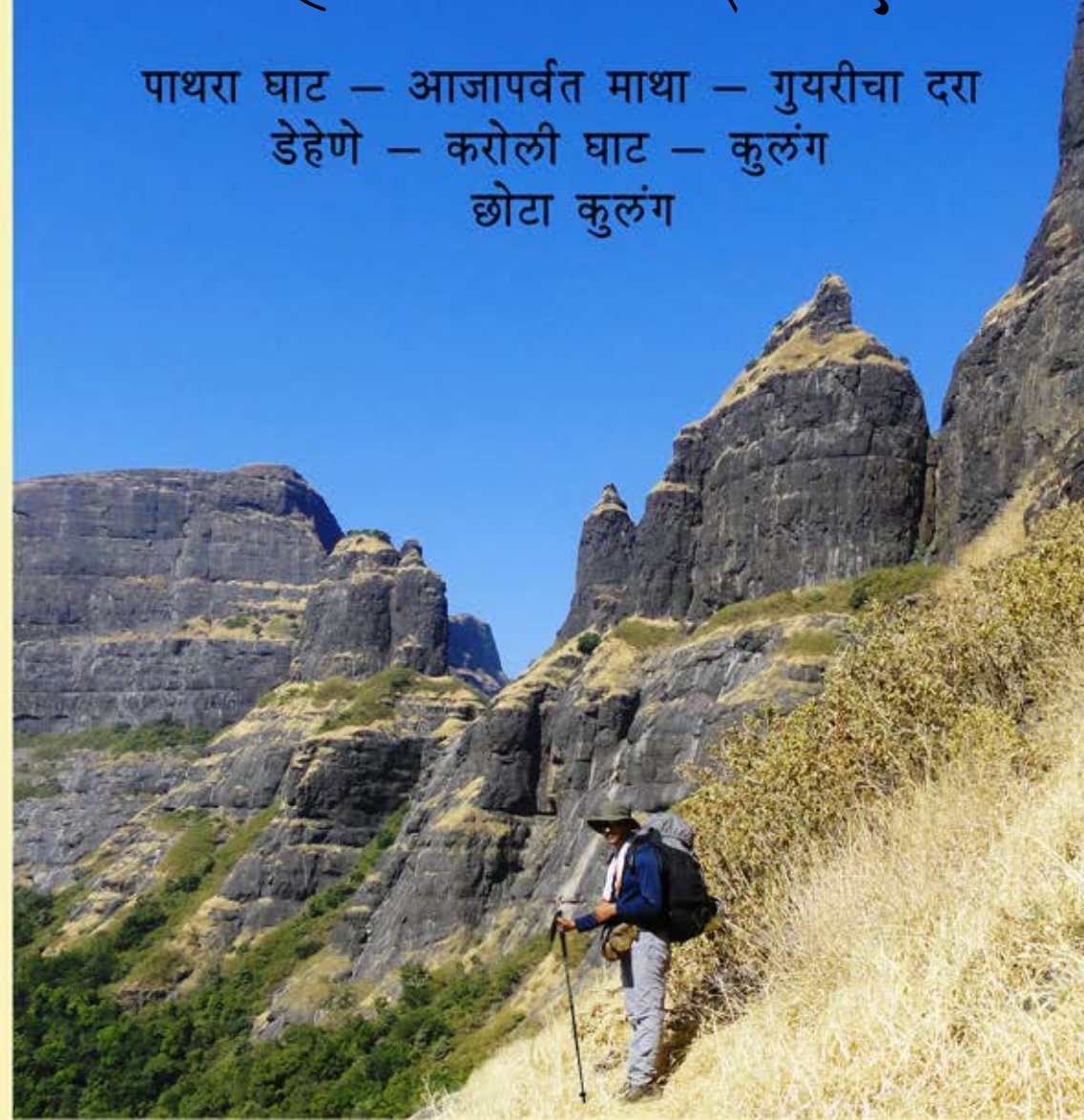
३) अद्वैत: ९७०२३२७७२२



चक्रम हायकर्स, मुलुंड  
सह्यांकन २०१७

# सह्यांकन-२०१७

पाथरा घाट - आजापर्वत माथा - गुयरीचा दरा  
डेहेणे - करोली घाट - कुलंग  
छोटा कुलंग



चक्रम हायकर्स, मुलुंड  
आयोजित  
१८ वे सह्यांकन





## चक्रम हायकर्स, मुलुंड सह्यांकन २०१७

Since 1983

चातक पक्षी ज्या आतुरतेने पावसाची वाट पाहतो त्याचप्रमाणे दुर्गप्रिमीही सह्यांकनची आतुरतेने वाट पाहतात. अशा अनेक दुर्गप्रिमींची तहान भागवण्याचे कार्य चक्रम हायकर्स १९८३ सालापासून अतिरतपणे करत आहे.

डिसेंबर महिना जवळ येऊ लागला की वेध लागतात ते सह्यांकनचे. सह्यांद्रीच्या वाटा देखील मखमली हिरवळीचे गालिचे अंथरून आपल्या स्वागतासाठी सज्ज होतात. अशा सह्यांद्रीच्या अंगा-खांद्यावर खेळण्याचा आणि स्वर भटकतीचा मन. मुराद आनंद म्हणजे सह्यांकन. अनवट, अवघड घाटवाटांचा धांडोळा म्हणजे सह्यांकन.

सह्यांकन २०१७ मोहिमेत अशाच काही घाटांमधून, अवघड डोंगरवाटांवरून आपण भटकती करायची आहे. सह्यांद्रीचे राकट पण तितकच लाभस सौंदर्य न्याहाळायचेच. आकाशाशी स्पर्धा करणारी उंच शिखरं चढायचीत. पाताळावेरी गेलेल्या खोल-खोल दर्या उतरायच्यात, हिरव्या गर्द जंगलात मनमुराद भटकायचेच. थोडक्यात सांगायचं तर धम्माल करायचीय!

चक्रमच्या परंपरेला साजेसाच आहे या वेळचा मोहीम मार्ग. एकदम अनवट!  
गुंडे - पाथरा घाट - आज्ञापर्वत माथा - गुयरीचा दरा - डेहेणे - करोली घाट - साम्रद - घाटघर - कुलंग - छोटा कुलंग - लादेवाडी या फारशा न रुळलेल्या मार्गावरून आपण भटकती करणार आहोत.

सह्यांकनची सुरवात होईल गुंडेगावापासून. आज्ञापर्वताच्या दक्षिणेला आणि फारशा वापरात नसलेल्या पाथरा घाटाच्या खड्या चढाईने. आज्ञापर्वतावरून कोकण आणि सह्यांद्रीचा अफाट विस्तार डोळे भरून पहायचा आणि गुयरीचा दरान पुन्हा कोकणात उहेणे गावी उतरायचं. पुढचा टप्पा करोली घाटामार्गे चढाई करून पुन्हा घाटमाथ्यावरच्या घाटघर मुक्कामा पाहोतायचं. अलंग आणि मदन मधल्या खिंडीत चढून एका आगळ्या आणि थराक वाटेने कुलंगचा माथा गाठायचा. कुलंगवरून दिसणारा सूर्यास्त केवळ अप्रतिम. चांदण्यांच्या साथीने सह्यांकनचा शेवटचा मुक्काम आणि डिसेंबरची बाचरी थंडी अनुभवायची. शेवटच्या दिवसाची सुरवात होणार छोटा कुलंगच्या चढाईने आणि मग गाढवाघाट मार्गे उतरायचं थेट कोकणातल्या लादेवाडी गावात. या पाच दिवसांच्या पदभ्रमणात आपल्या सोबत असतील आपुलकीचे विचारपूस करणारी, वेळेच्या मर्यादा पाळणारी आणि त्याबरोबरच पर्यावरण संवर्धनाचे धडे देणारी अनुभवी आणि तज्ञ नेतेमंडळी.... चक्रमचं नेटकं व्यवस्थापन.... सगळ्यांना आपलंसं करणार आदरातिथ्य!!

मग वाट कसली बघताय! लगेच नाव नोंदवून टाका या सह्यांकनमध्ये आणि सज्ज व्हा सह्यांद्रीचं रांगडे सौंदर्य अनुभवायला.

आपला नम्र,

किरण देशमुख  
(अध्यक्ष)

### सह्यांकन २०१७ - गटवार वेळापत्रक

गट क्र.	मुलुंडहून प्रयाण रात्री १० वा	मुक्काम १ आज्ञापर्वत	मुक्काम २ डेहेणे	मुक्काम ३ घाटघर	मुक्काम ४ कुलंग	मुंबईस परत
१)	२१ डिसेंबर (गुरुवार)	२२/१२	२३/१२	२४/१२	२५/१२	२६/१२
२)	२२ डिसेंबर (शुक्रवार)	२३/१२	२४/१२	२५/१२	२६/१२	२७/१२
३)	२३ डिसेंबर (शनिवार)	२४/१२	२५/१२	२६/१२	२७/१२	२८/१२
४)	२४ डिसेंबर (रविवार)	२५/१२	२६/१२	२७/१२	२८/१२	२९/१२
५)	२५ डिसेंबर (सोमवार)	२६/१२	२७/१२	२८/१२	२९/१२	३०/१२

### असे असेल आपले "सह्यांकन-२०१७"

प्रस्थानाचा दिवस	: रात्री ठीक १० वाजता मुलुंड येथील चक्रम हायकर्सच्या कार्यालयापासून खाजगी वाहनाने प्रयाण. पहाटे १ वाजता गुंडे येथे आगमन व विश्रांती.
पहिला दिवस	: सकाळी ७ वाजता गुंडे येथून ट्रेकला सुरुवात. पाथरा घाट चढून आज्ञापर्वताच्या पायथ्याशी मुक्काम.
दुसरा दिवस	: सकाळी ७ वाजता आज्ञापर्वत माथा चढाई व नंतर गुयरीचा दरा उतरून डेहेणे येथे मुक्काम.
तिसरा दिवस	: सकाळी ७ वाजता डेहेणे येथून सुरुवात, करोली घाट - साम्रदमार्गे घाटघर येथे मुक्काम.
चौथा दिवस	: सकाळी ७ वाजता घाटघर येथून सुरुवात, अलंग-मदन खिंडीतून मदनगडाला वळसा घालत कुलंग वर चढाई आणि तेथे मुक्काम.
पाचवा दिवस	: सकाळी ७ वाजता कुलंग येथून प्रयाण. छोटा कुलंग करून लादेवाडी गावात उतरणे. खाजगी वाहनाने मुलुंडला रात्री ९:३० पर्यंत आगमन.

### बरोबर काय घ्याल?

- ट्रेकिंग शूज, हॅवर्सक अत्यावश्यक आहे. तसेच चालतांना पूर्ण पॅट, ट्रेक पॅट (महिलांना सलवारही चालेल) घालणे अनिवार्य आहे.
- पाण्याची बाटली, टॉर्च, चहासाठी ग्लास, ताट, वाटी, चमचा, छोटा चाकू पॅकलंच साठी छोटा डब्बा, अंथरून-पांघरून (स्लीपिंग बॅग/कॅरीमेंट आणल्यास उत्तम, सोलापुरी चादर/सुती बेडशीट्स टाळाव्यात) टोपी, वैयक्तिक औषधे आणणे.
- मोहीम परिसरात कडाक्याच्या थंडीची शक्यता असल्यामुळे थंडीला पुरेसे प्रतिबंधक कपडे आणावेत.
- सुवर्णालंकार, आयफॉड सारख्या उंची अथवा वजनदार वस्तू आणू नयेत.
- पाच दिवसांसाठी पुरेल व स्वतःला पाठीवर वाहता येईल एवढेच सामान आणावे.
- सर्व सभासदांकडून सभ्य व डीसेंट पेहेरावाची अपेक्षा आहे.

### थोडक्यात पण महत्वाचे:

- सह्यांकन २०१७ ही पूर्वपरंपरेनुसार पूर्णतः गिप्यारोहण मोहीम असल्याने पदभ्रमणाचा पूर्वाभूत अवश्यक आहे. याची सर्व इच्छुकानी कृपया नोंद घ्यावी. या पाच दिवसात दररोज सरासरी ३५०० फूट चढाई अथवा उतरायचे आहे. तसेच दररोज ८ ते १० तासाची चाल अपेक्षित आहे.
- सह्यांकन २०१७ मोहिमेत कधी खडी वाटचाल तर कधी सपाटीवरून चाल, कधी कठीण चढाई तर कधी जंगलातून चाल असे ट्रेकिंगचे विविध पैलू आपल्याला अनुभवायला मिळणार आहेत. पदभ्रमणात योग्य ती खबरदारी घेणे आवश्यक आहे.
- नाव/नोंदणी: दि १० ऑक्टोबर २०१७ पासून सुरु होईल. सह्यांकन २०१७ ची नोंदणी फक्त ऑनलाईन स्वरूपातच होईल. तपशीलाकरिता संकेत स्थळावर भेट द्यावी. ([www.chakramhikers.com](http://www.chakramhikers.com)) २८ जणांचा एक गट असे पाच गट असून प्रथम येणाऱ्यास प्राधान्य या तत्वावर नाव नोंदणी होईल.
- वयोगट : वयवर्ष १२ ते ६० यातील कोणतीही सक्षम व्यक्ती
- मोहीम शुल्क : रु ६०००/- (सभासदांसाठी रु ५८००/-)  
मोहीम शुल्कात पाच दिवसांच्या ट्रेकमधील सर्व व्यवस्था तसेच मुलुंड ते गुंडे (पहिला मुक्काम) व लादेवाडी ते मुलुंड या परतीच्या प्रवासाचा खर्च अंतर्भूत आहे याची कृपया नोंद घ्यावी.
- परतावा (कॅन्सलेशन) : दि १५ नोव्हेंबर पर्यंत नाव रद्द केल्यास रु १००० वजा करून उर्वरित रक्कम परत केली जाईल. दि १६ नोव्हेंबर ते १० डिसेंबर पर्यंत नाव रद्द केल्यास रु २००० वजा करून उर्वरित रक्कम परत केली जाईल. दि १० डिसेंबर नंतर नाव रद्द केल्यास काहीही परतावा मिळणार नाही.
- सह्यांकन दरम्यान राहण्याची व्यवस्था तंबू, गुहा, देऊळ वगैरे मध्ये करण्यात येईल. हा ट्रेक असल्याने प्रातर्विधीची व्यवस्था मोकळ्या जागेत (ओपन एयर) असेल याची सर्वांनी नोंद घ्यावी.
- कोणत्याही व्यक्तीस सह्यांकन-२०१७ मध्ये प्रवेश देण्याचा अथवा नाकारण्याचा अधिकार संस्था स्वतःजवळ राखून ठेवत आहे. अशा प्रसंगी कोणतेही कारण देणे संस्थेस बंधनकारक नसेल.
- हे माहितीपत्रक वाचल्यावर तुम्ही प्रथम काय कराल? खरं तर हा प्रश्न पडायलाच नको. वेव साइट वर दिलेला फॉर्म भरून, आपल्या सोयीच्या गटामध्ये त्वरीत नाव नोंदवून टाका. आणि हो! लगेच सह्यांकनसाठी चालण्याचा सराव सुरु करा.
- मोहीमपूर्व स्नेहसंमेलन : सहभागी व्यक्तींचे स्नेहसंमेलन रविवार दिनांक ९ डिसेंबर रोजी सायंकाळी ६ वाजता मुलुंड येथे होईल (स्नेहसंमेलनाची जागा आपणास नंतर कळवण्यात येईल).